



Ινστιτούτο μελέτης ουρολογικών παθήσεων
κέντρο σεξουαλικής & αναπαραγωγικής υγείας



Πρωτόκολλο αντιμετώπισης πρόωρης και **παλίνδρομης** εκσπερμάτισης

Γιώργος Κουσουρνάς

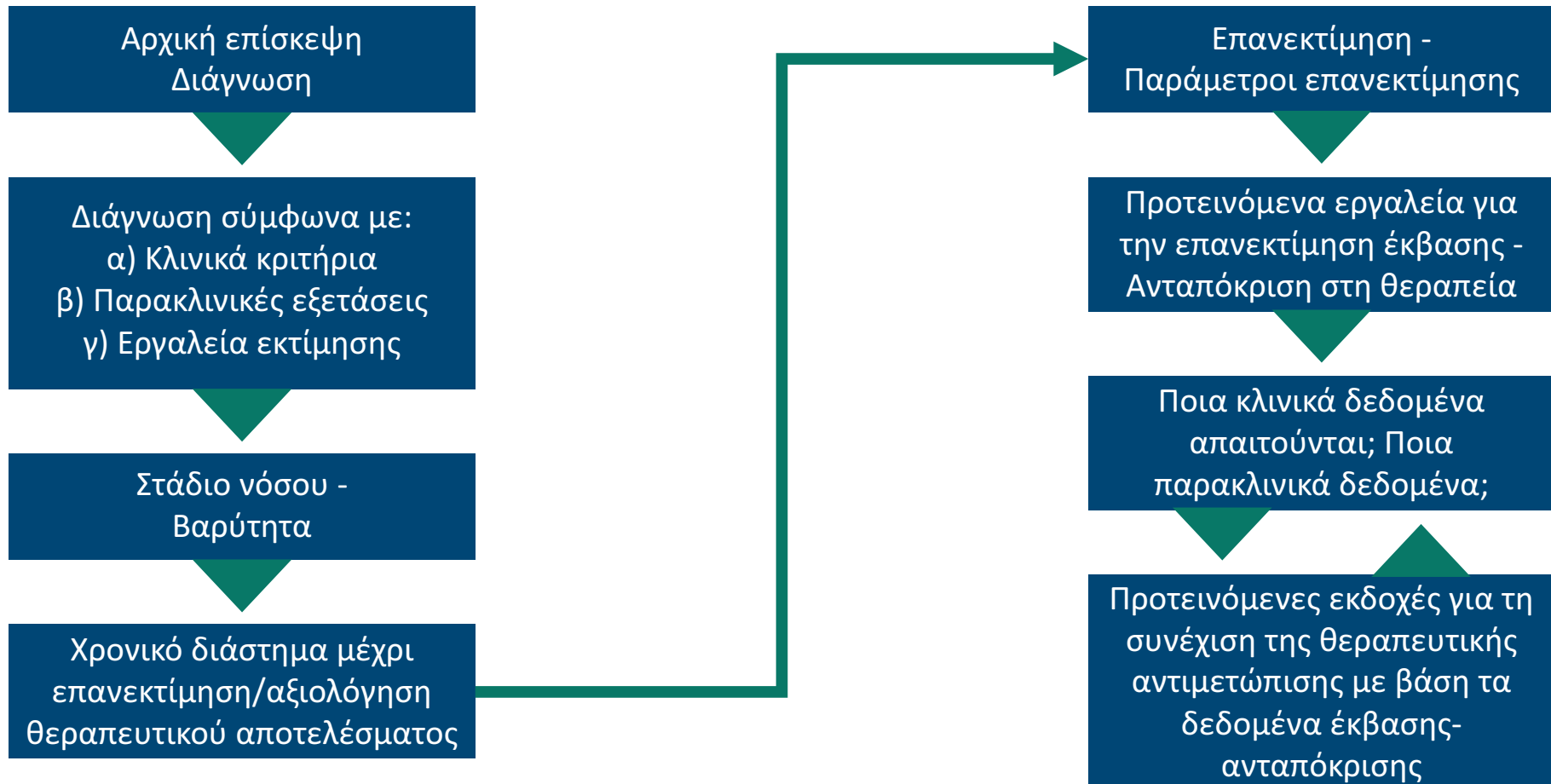
ANDROLOGY
UPDATE 2019

Δήλωση συμφερόντων

Travel grants

- Coloplast
- SofMedica-Boston Scientific
- Ariti
- Educational grants
 - Boston Scientific
 - Menarini
- Speaker for
 - Lilly

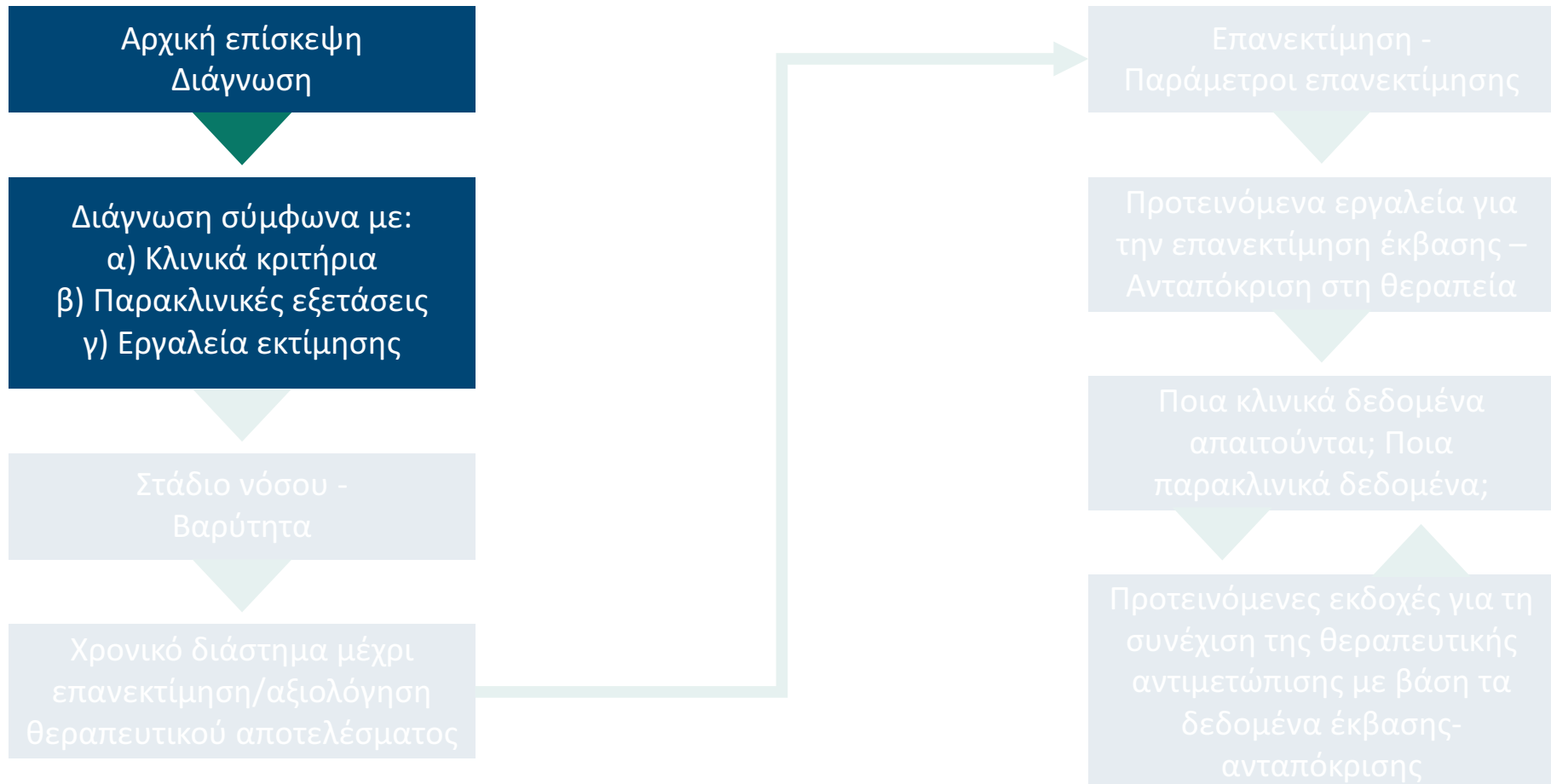
Μεθοδολογία



Πρόωρη εκσπερμάτιση



Μεθοδολογία



Αρχική επίσκεψη - Διάγνωση (1)

Αναφερόμενη γρήγορη εκσπερμάτιση

- Χρήση κοινών στοιχείων ορισμών
 - ↓IELT
 - Απώλεια ελέγχου επί της εκσπερμάτισης
 - Αρνητικές προσωπικές συνέπειες
 - Αρνητικές διαπροσωπικές συνέπειες
 - Μη ικανοποίηση με τη σεξουαλική επαφή
 - Δυσφορία
- Σεξουαλικό ιστορικό
 - ED
- Ψυχοκοινωνικό ιστορικό
 - Ατομικοί ψυχολογικοί παράγοντες
 - Αναπτυξιακοί παράγοντες
 - Διαπροσωπικοί παράγοντες

ANDROLOGY
UPDATE 2019

Επιβεβαίωση πάθησης,
συλλογή πληροφοριών,
εκτίμηση σταδίου και
βαρύτητας



Αρχική επίσκεψη - Διάγνωση (2)

- **IELT**

- Within 1 min
- Within 2 min
- Within 2-3 min
- Within 3-5 min

- **Ερωτηματολόγια**

- ISSM Sexual Complaint Screeners
- Index of Premature Ejaculation (IPE)
- Premature Ejaculation Profile (PEP)
- Premature Ejaculation Diagnostic Tool (PEDT)

- **Ατομικό/Ουρολογικό/Οικογενειακό ιστορικό**

- ED
- BPH/LUTS/CP
- Ενδοκρινολογικό
- Νευρολογικό

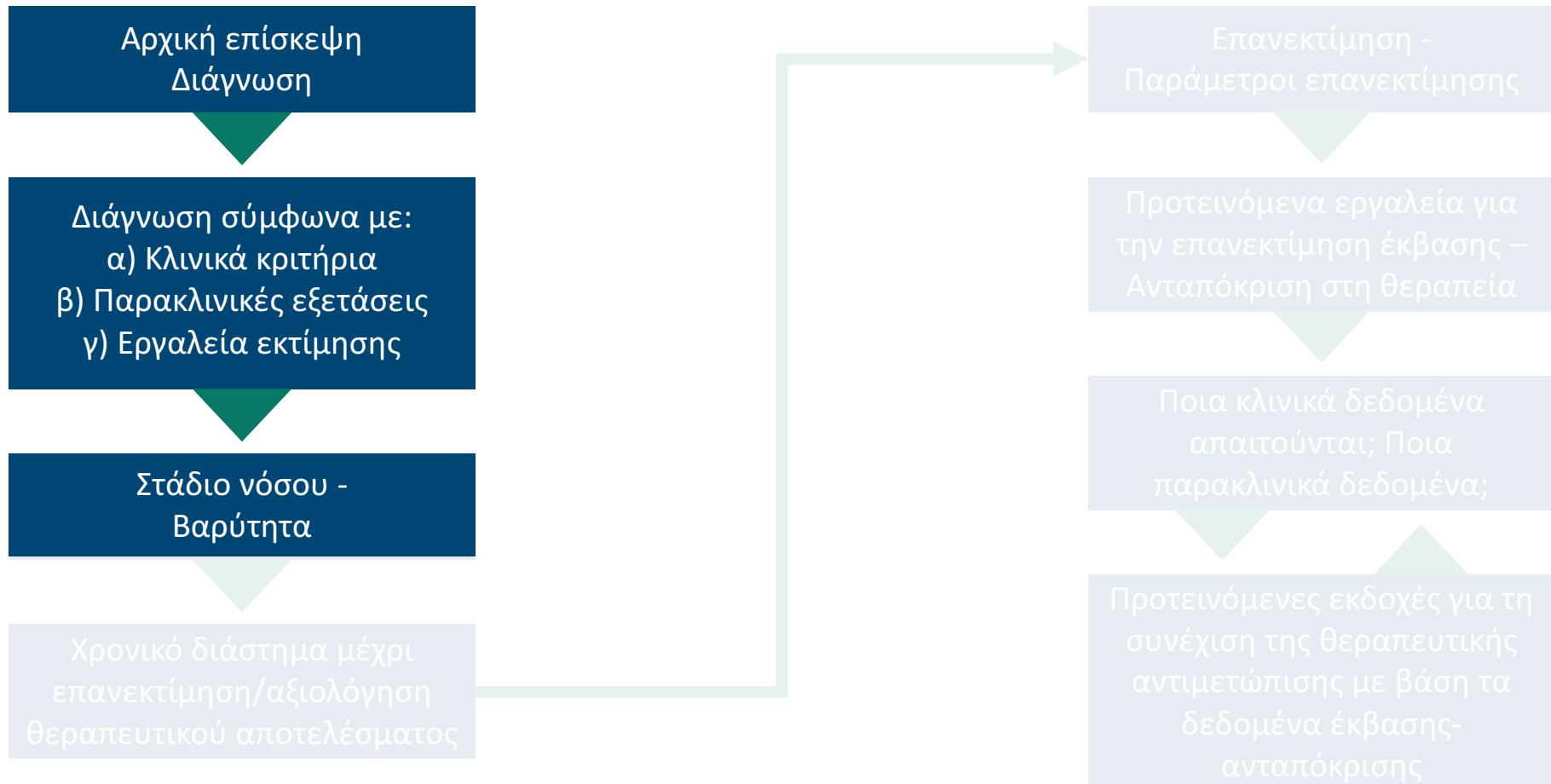


Αρχική επίσκεψη - Διάγνωση (3)

- **Κλινική εξέταση**
 - Έξω γεννητικά όργανα
 - Βάλανος
 - Ακροποσθία
 - Χαλινός
 - Προστάτης (επί ενδείξεων)
- **Εργαστηριακός έλεγχος επί ενδείξεων**
 - TSH, PRL
 - Κ/α ούρων, σπέρματος



Μεθοδολογία



Στάδιο νόσου - Βαρύτητα

ANDROLOGY
UPDATE 2019

	PE	Χαρακτηριστικά	Αιτιολογία
Lifelong Anteportal	NAI	IELT<1	???
Acquired	NAI	IELT<3	Πιθανή υποκείμενη αιτία
Variable	OXI	IELT normal or ↓	-
Subjective	OXI	IELT normal	-

VPE:

«Συγκυριακή» γρήγορη
εκσπερμάτιση,
φυσιολογική παραλλαγή

SPE:

«Αυτοαντιλαμβανόμενη»
γρήγορη εκσπερμάτιση,
αντίστοιχη ερμηνεία και
με κριτήρια πρόωρης
εκσπερμάτισης



Αναγνώριση ED/υποκείμενης αιτίας

ANDROLOGY
UPDATE 2019

ED+PE: Πρώτα αντιμετωπίζουμε την ED (ED μπορεί να προκαλεί PE)

PE+ υποκείμενη αιτία: Αντιμετώπιση πρώτα υποκείμενης αιτίας

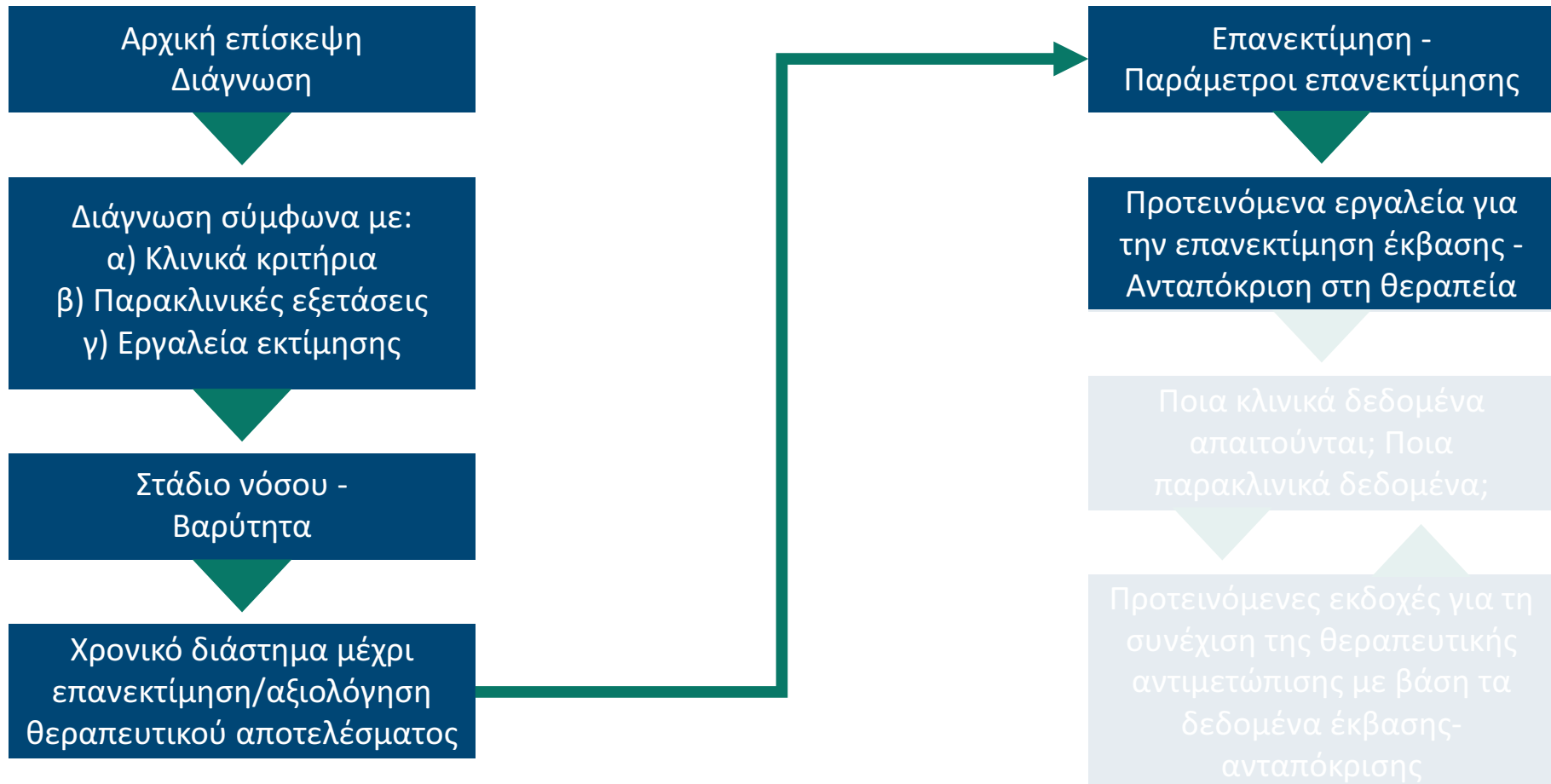
Prostatitis, BPH, CP, Balanitis etc

Πάντα έλεγχος για
συνυπάρχουσα ED.

Πάντα αντιμετώπιση
υποκείμενων αιτιών πριν
την αντιμετώπιση της PE.



Μεθοδολογία



Θεραπευτικές επιλογές

ANDROLOGY
UPDATE 2019

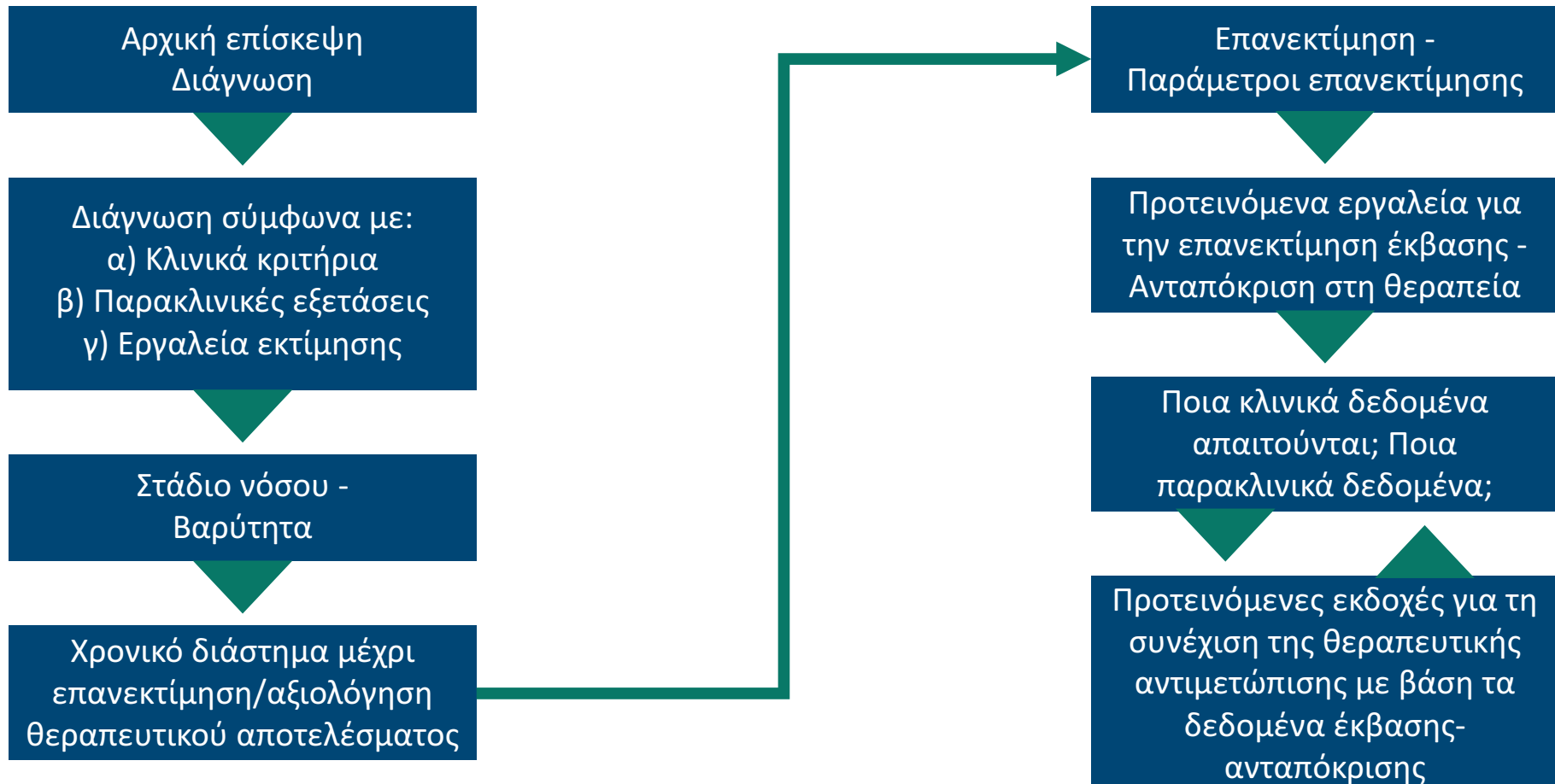
	ΔΑΠΟΞΕΤΙΝΗ Sex therapy	(SSRIs)	Τοπικά αναισθητικά	Tramadol	TCA	ICI	PDE5is
Lifelong Anteportal	X	XXX	X (σε συνδυασμό)	XX	XX	(XXX)	X (σε συνδυασμό)
Acquired	XXX	XX	XXX	XX	XX	-	XXX (σε συνδυασμό)
Variable	XXX	-	X?	-	-	-	X?
Subjective	XXX	-	X?	-	-	-	X?

Φάρμακα

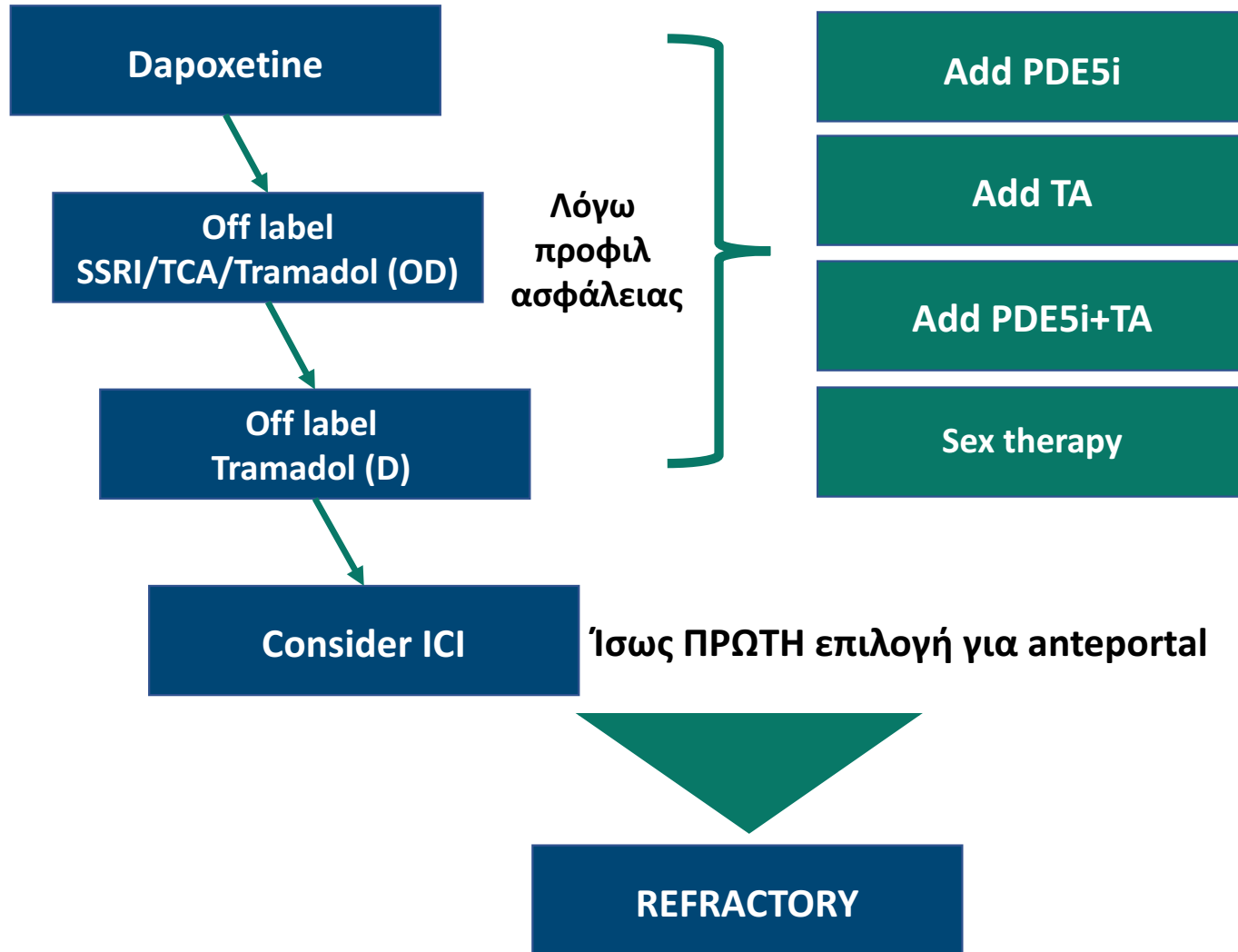
ANDROLOGY
UPDATE 2019

	On demand	Daily	On label	Side-effects	Efficacy (OD)	Spontaneity	Dosage
Dapoxetine	XXX		Y	Nausea, diarrhea, headache, dizziness	1-2h	N	30mg, 60mg
Paroxetine	X	XXX	N	Short term: fatigue, yawning, nausea, loose stools, perspiration (1-4 wks) Long term: weight gain, discontinuation syndrome, bleeding, priapism, effects on spermatozoa, Restless Genital Syndrome (ReGS), Post SSRI Sexual Dysfunction ΠΡΟΣΟΧΗ σε νέους: αύξηση αυτοκτονικού ιδεασμού ΠΡΟΣΟΧΗ: σε συνυπάρχουσα κατάθλιψη	3-6h	Y	10-40 (20mg)
Setraline	X	XX	N		3-6h	Y	50-200mg
Fluoxetine	X	XX	N		3-6h	Y	20-40 (20mg)
Citalopram	X	XX	N		3-6h	Y	20mg
Escitalopram	X	XX	N		3-6h	Y	20mg
Clomipramine	X	XX	N	Nausea, constipation, dry mouth, blurred vision	3-6h	Y	10-40mg
Tramadol	X	X	N	Κίνδυνος εθισμού, όχι με SSRIs	2-4h	Y	25-100mg
PDE5is	X	X	N	Varies	Varies	Y	Varies

Μεθοδολογία



Αλγόριθμος (1)



ANDROLOGY UPDATE 2019

Paroxetine: μεγαλύτερη αποτελεσματικότητα από τα off-label.
Daily>On demand.
Δυνατότητα έναρξης με μεγάλη δόση και συνέχιση με δόση συντήρησης.
PDE5is+SSRis> μονοθεραπείες
TA+PDE5is> μονοθεραπείες
TA+SSRis> μονοθεραπείες



Αλγόριθμος (2)

REFRACTORY



Restart flowchart

OR

Future agents

Non-validated measures

Surgical options

ANDROLOGY UPDATE 2019

Future agents: DA8031 (SSRI), α -blockers, Oxytocin antagonists (Epelsiban)
Modafinil, BOTOX, SNRIs (Duloxetine), Dorsal nerve modulation

Non-validated:
Acupuncture, Yoga, PF rehabilitation, Caffeine, Resiniferatoxin



Βιβλιογραφία (1)

ANDROLOGY
UPDATE 2019

- Sex Med. 2015 Sep;3(3):174-88. doi: 10.1002/sm2.65. Epub 2015 May 8. Behavioral Therapies for Management of Premature Ejaculation: A Systematic Review. Cooper K1, Martyn-St James M1, Kaltenthaler E1, Dickinson K1, Cantrell A1, Wylie K2, Frodsham L3, Hood C4.
- Sex Med. 2017 Mar;5(1):e1-e18. doi: 10.1016/j.esxm.2016.08.002. Epub 2016 Dec 29. Complementary and Alternative Medicine for Management of Premature Ejaculation: A Systematic Review. Cooper K1, Martyn-St James M2, Kaltenthaler E2, Dickinson K2, Cantrell A2, Ren S2, Wylie K3, Frodsham L4, Hood C5.
- World J Urol. 2017 Dec;35(12):1817-1831. doi: 10.1007/s00345-017-2086-5. Epub 2017 Sep 14. Efficacy of PDE5Is and SSRIs in men with premature ejaculation: a new systematic review and fivemeta-analyses. Sun Y1, Yang L2, Bao Y1, Liu Z1, Liu L1, Wei Q3.
- Eur Urol Focus. 2017 Feb;3(1):119-129. doi: 10.1016/j.euf.2016.02.001. Epub 2016 Feb 19. Phosphodiesterase Type 5 Inhibitors for Premature Ejaculation: A Systematic Review and Meta-analysis. Martyn-St James M1, Cooper K2, Ren S2, Kaltenthaler E2, Dickinson K2, Cantrell A2, Wylie K3, Frodsham L4, Hood C5.
- Sex Health. 2016 Apr;13(2):114-23. doi: 10.1071/SH15042. Topical anaesthetics for premature ejaculation: a systematic review and meta-analysis. Martyn-St James M1, Cooper K1, Ren K1, Kaltenthaler E1, Dickinson K1, Cantrell A1, Wylie K2, Frodsham L3, Hood C4.
- Int J Impot Res. 2015 Jul;27(4):121-7. doi: 10.1038/ijir.2015.7. Epub 2015 May 14. Tramadol for the management of premature ejaculation: a timely systematic review. Kirby EW1, Carson CC1, Coward RM1.
- BMC Urol. 2015 Jan 30;15:6. doi: 10.1186/1471-2490-15-6. Tramadol for premature ejaculation: a systematic review and meta-analysis. Martyn-St James M1, Cooper K2, Kaltenthaler E3, Dickinson K4, Cantrell A5, Wylie K6, Frodsham L7, Hood C8.
- Fertil Steril. 2015 Nov;104(5):1061-73. doi: 10.1016/j.fertnstert.2015.08.035. Epub 2015 Sep 26. Premature ejaculation: old story, new insights. Jannini EA1, Ciocca G2, Limoncin E2, Mollaioli D2, Di Sante S3, Gianfrilli D3, Lombardo F3, Lenzi A3.
- Nat Rev Urol. 2015 Nov;12(11):629-40. doi: 10.1038/nrurol.2015.252. Epub 2015 Oct 27. Advances in understanding and treating premature ejaculation. Saitz TR1, Serefoglu EC2.
- Urology. 2016 Feb;88:87-92. doi: 10.1016/j.urology.2015.11.003. Epub 2015 Nov 25. New Therapeutic Perspectives in Premature Ejaculation. Simões Paço J1, Jorge Pereira B2.
- Eur Urol. 2016 May;69(5):904-16. doi: 10.1016/j.eururo.2015.12.028. Epub 2015 Dec 31. Current Pharmacological Management of Premature Ejaculation: A Systematic Review and Meta-analysis. Castiglione F1, Albersen M2, Hedlund P3, Gratzke C4, Salonia A5, Giuliano F6.
- J Sex Med. 2012 Sep;9(9):2404-16. doi: 10.1111/j.1743-6109.2011.02628.x. Epub 2012 Jan 16. Does current scientific and clinical evidence support the use of phosphodiesterase type 5 inhibitors for the treatment of premature ejaculation? a systematic review and meta-analysis. Asimakopoulos AD1, Miano R, Finazzi Agrò E, Vespasiani G, Spera E.
- Expert Opin Pharmacother. 2018 Jul;19(10):1077-1085. doi: 10.1080/14656566.2018.1494725. Epub 2018 Jul 20. Drug treatment options for premature ejaculation. Waldinger MD1,2,3.
- Sex Med Rev. 2019 Jan;7(1):129-140. doi: 10.1016/j.sxmr.2018.05.001. Epub 2018 Jul 26. Novel Treatment for Premature Ejaculation in the Light of Currently Used Therapies: A Review. Porst H1, Burri A2.



Βιβλιογραφία (2)

ANDROLOGY
UPDATE 2019

- Transl Androl Urol. 2016 Aug;5(4):502-7. doi: 10.21037/tau.2016.05.06. Is there a place for surgical treatment of premature ejaculation? Moon du G1.
- Transl Androl Urol. 2016 Aug;5(4):475-81. doi: 10.21037/tau.2016.05.15. Psychosexual therapy for premature ejaculation. Althof SE1.
- Sex Med Rev. 2015 Jul;3(3):183-202. doi: 10.1002/smrj.49. Epub 2015 Oct 8. Current and Emerging Treatments for Premature Ejaculation. McMahon CG1.
- Int J Clin Pract. 2016 Sep;70(9):723-33. doi: 10.1111/ijcp.12843. Epub 2016 Jul 25. Efficacy and safety of dapoxetine in treatment of premature ejaculation: an evidence-based review. Russo A1,2, Capogrosso P1,2, Ventimiglia E1,2, La Croce G1,2, Boeri L2, Montorsi F1,2, Salonia A3,4.
- Transl Androl Urol. 2016 Aug;5(4):482-6. doi: 10.21037/tau.2016.06.10. The drug treatment of premature ejaculation. Hisasue S1.
- Transl Androl Urol. 2016 Aug;5(4):487-501. doi: 10.21037/tau.2016.04.02. Emerging and investigational drugs for premature ejaculation. McMahon CG1.
- Int J Urol. 2017 Jan;24(1):40-50. doi: 10.1111/iju.13202. Epub 2016 Oct 5. Current and emerging therapies in premature ejaculation: Where we are coming from, where we are going. Martin C1, Nolen H1, Podolnick J1, Wang R1.
- J Sex Med. 2013 Jan;10(1):204-29. doi: 10.1111/j.1743-6109.2012.02824.x. Epub 2012 Sep 12. Standard operating procedures in the disorders of orgasm and ejaculation. McMahon CG1, Jannini E, Waldinger M, Rowland D.
- F1000Res. 2017 Dec 4;6:2084. doi: 10.12688/f1000research.12150.1. eCollection 2017. Premature ejaculation: challenging new and the old concepts. Kalejaiye O1, Almekaty K1,2, Blecher G1, Minhas S1.
- J Sex Med. 2014 Jun;11(6):1392-422. doi: 10.1111/jsm.12504. Epub 2014 May 22. An update of the International Society of Sexual Medicine's guidelines for the diagnosis and treatment of premature ejaculation (PE). Althof SE1, McMahon CG, Waldinger MD, Serefoglu EC, Shindel AW, Adaikan PG, Becher E, Dean J, Giuliano F, Hellstrom WJ, Giraldo A, Glina S, Incrocci L, Jannini E, McCabe M, Parish S, Rowland D, Seagraves RT, Sharlip I, Torres LO.
- Urologia. 2017 Dec;84(2_suppl):1-10. doi: 10.5301/uj.5000275. Fortacin™ Spray for the Treatment of Premature Ejaculation. Porst H1, Burri A1.



Παλίνδρομη εκσπερμάτιση



Αρχική επίσκεψη - Διάγνωση (1)

Αναφερόμενη απουσία σπέρματος

- **Υπάρχει οργασμός;**
 - Ποτέ (αναστολή ή παθολογική αιτιολογία)
 - Κάποιες φορές (αναστολή ή φυσιολογική εκφύλιση)
 - Πάντα
- **Υπάρχει εκσπερμάτιση;**
 - Ναι
 - Όχι
- **Υπάρχει σπέρμα στα ούρα μετά τον οργασμό;**
 - Όχι (anejaculation)
 - Ναι (retrograde ejaculation)

ANDROLOGY
UPDATE 2019

Επιβεβαίωση πάθησης,
συλλογή πληροφοριών,
εκτίμηση σταδίου και
βαρύτητας



Αρχική επίσκεψη - Διάγνωση (2)

ANDROLOGY
UPDATE 2019

- Προηγθέντα χειρουργεία;
 - RPLND, BPO/BPH
- Λήψη φαρμάκων;
 - a-blockers, SSRIs, antipsychotic medication → **διακοπή**;
- Νευρολογικό ιστορικό;
 - SCI, RPLND, MS
- Παθολογικό ιστορικό;
 - DM
- Δυσφορία (distress)?
 - Σεξουαλική δυσλειτουργία
 - Υπογονιμότητα

Διακοπή ή τροποποίηση
υπάρχουσας αγωγής:
εκτίμηση κινδύνου vs
επιθυμητό αποτέλεσμα



Θεραπευτικές επιλογές

ANDROLOGY
UPDATE 2019

<p>1. Φάρμακα</p>	<p>Συμπαθομιμητικά 28%</p>	<p>Αντιχολινεργικά 22%</p>	<p>Συνδυασμός 39%</p>
<p>2. Ανάκτηση σπέρματος από ούρα</p>	<p>Centrifugion+ Resuspension, Hotchkiss/ Modified Hotchkiss, Ejaculation on full bladder, συλλογή σε καλλιεργητικό υγρό</p>		
<p>3. Μηχανικά υποβοηθούμενη εκσπερμάτιση</p>	<p>Prostatic massage</p>	<p>Electroejaculation</p>	
<p>4. Χειρουργική αντιμετώπιση</p>	<p>Young-Dees bladder neck reconstruction</p>	<p>Surgical sperm retrieval</p>	
<p>(Εναλλακτικές θεραπείες)</p>	<p>Acupuncture+ TCM</p>		

Φάρμακα (1)

ANDROLOGY
UPDATE 2019

ΣΥΜΠΑΘΟΜΙΜΗΤΙΚΑ	Διαθεσιμότητα	Δοσολογία	Συχνότητα	
			D	OD
Pseudoephedrine (Clarityne-D)	NAI	60mg	X4, 3d before ejaculation/ X2, 1-2wk - 1mo/ X1, bedtime, 1-2wk - 1mo	
		120mg		90min b.
		240mg		90min b.
Phenylpropanolamine	OXI			
Phenylephrine (Panadol Cold & Flu)	NAI	10mg		1-2h b.
Ephedrine (Sival-B)	NAI	30-60mg		1-2h b.

Φάρμακα (2)

ANDROLOGY
UPDATE 2019

ANTIXOΛΙΝΕΡΓΙΚΑ	Διαθεσιμότητα	Δοσολογία	Συχνότητα	
			D	OD
Imipramine (TCA)	OXI			
Phenylpropanolamine	OXI			
Chlorpheniramine (ISTAMEX)	NAI	4mg	X2, 1-2 wk - 1mo	1-2h b.
Brompheniramine	OXI			

Παρενέργειες/Ανεπιθύμητες

ANDROLOGY
UPDATE 2019

- **Sympathomimetic**

nervousness, restlessness/excitability, dizziness, headache, fear, anxiety, loss of appetite, insomnia, skin rash, itching, tremors, hallucinations, convulsions, nausea, vomiting, flushing, hypertension, breathing problems, tachycardia, weakness

- **Anticholinergic**

dizziness, drowsiness, dry mouth, nose, or throat, constipation, blurred vision, nervousness, restlessness/excitability



Βιβλιογραφία

ANDROLOGY
UPDATE 2019

- Contemporary management of ejaculatory dysfunction. Gray M, Zillioux J, Khourdaji I, Smith RP. *Transl Androl Urol*. 2018 Aug;7(4):686-702.
- Contemporary Management of Disorders of Male Orgasm and Ejaculation. Althof SE, McMahon CG. *Urology*. 2016 Jul;93:9-21.
- Management of the dry ejaculate: a systematic review of aspermia and retrograde ejaculation. Mehta A, Sigman M. *Fertil Steril*. 2015 Nov;104(5):1074-81.
- Ejaculatory physiology and pathophysiology: assessment and treatment in male infertility. Revenig L, Leung A, Hsiao W. *Transl Androl Urol*. 2014 Mar;3(1):41-9.
- Anejaculation and retrograde ejaculation. Ohl DA, Quallich SA, Sønksen J, Brackett NL, Lynne CM. *Urol Clin North Am*. 2008 May;35(2):211-20, viii.
- Ejaculatory disorders: pathophysiology and management. Bettocchi C, Verze P, Palumbo F, Arcaniolo D, Mirone V. *Nat Clin Pract Urol*. 2008 Feb;5(2):93-103.
- Treatment of retrograde ejaculation and anejaculation. Kamischke A, Nieschlag E. *Hum Reprod Update*. 1999 Sep-Oct;5(5):448-74. Review.
- Do patients have to choose between ejaculation and miction? A systematic review about ejaculation preservation technics for benign prostatic obstruction surgical treatment. Lebdai S, Chevrot A, Doizi S, Pradere B, Delongchamps NB, Benchikh A, Cornu JN, Della Negra E, Fourmarier M, Misraï V, Theveniaud PE, Descazeaud A, Robert G; CTMH-AFU group. *World J Urol*. 2018 Jul 2. doi: 10.1007/s00345-018-2368-6.
- The impact and management of sexual dysfunction secondary to pharmacological therapy of benign prostatic hyperplasia. Gandhi J, Weissbart SJ, Smith NL, Kaplan SA, Dagur G, Zumbo A, Joshi G, Khan SA. *Transl Androl Urol*. 2017 Apr;6(2):295-304.
- Ejaculatory dysfunction in the treatment of lower urinary tract symptoms. DeLay KJ, Nutt M, McVary KT. *Transl Androl Urol*. 2016 Aug;5(4):450-9.
- The management of retrograde ejaculation: a systematic review and update. Jefferys A, Siassakos D, Wardle P. *Fertil Steril*. 2012 Feb;97(2):306-12.



Ευχαριστώ για την προσοχή σας

